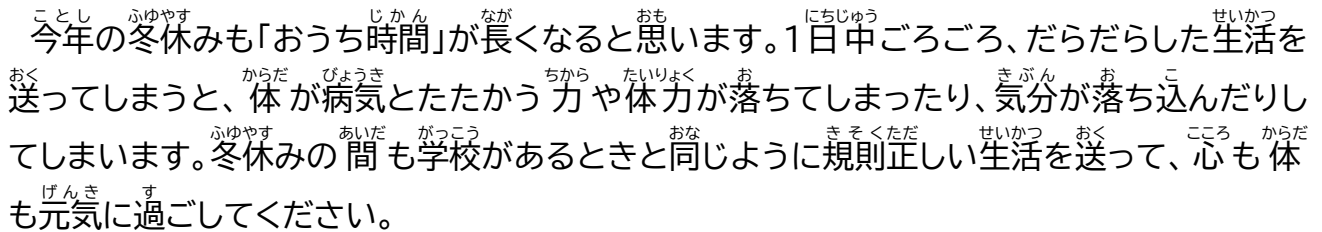


ふゆやす ごう
冬休み号



着込みすぎることによって汗をかくてしまうと、汗が冷えたときに体が冷え、風邪を引いてしまいます。また、肌も寒さに慣れさせることが大切です。