



ふゆやす
冬休み号

クリスマスにお正月、楽しいイベントがいっぱいの冬休みがやってきました😊感染症が流行している世の中ですが、工夫をしながら冬休みも楽しく過ごしてくださいね。また、冬休みの間も、学校があるとときと同じように規則正しい生活を送って、心も体も元気に過ごしましょう。

☆☆冬休みの間も、自分、みんなのために感染症予防をしよう！☆☆

○手を洗おう

泡で撃退！

ウイルスは、石けんの泡がダイキライ😞

手洗いはしっかり30秒、うがいも忘れずに！



気を付けよう！！



○必要に応じてマスクをつけよう

お出かけするときや大勢の人が集まる場所では、
感染する可能性が高いため、特に注意しよう！



鼻・口・あごがかくれるようにしよう



こんな症状があるときには、無理せず休みましょう。
熱が高いときには、病院へ！

よいお年を☆

