



ふゆやす  
冬休み号

クリスマスにお正月、楽しいイベントがいっぱいの冬休みがやってきました。感染症が流行している世の中ですが、工夫をしながら冬休みも楽しく過ごしてくださいね。また、冬休みの間も、学校があるときと同じように規則正しい生活を送って、心も体も元気に過ごしましょう。

☆☆冬休みの間も、自分、みんなのために感染症予防をしよう！★☆

○手を洗おう

泡で撃退！

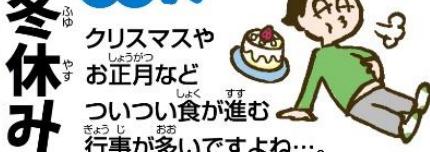
ウイルスは、石けんの泡がダイキライ

手洗いはしっかり30秒、うがいも忘れずに！



蒸気を付けよう！！

○ 食べすぎ



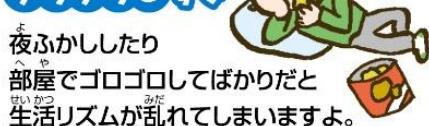
○ 冬休みは

やりすぎ



○ すぎに注意して！

○ タラタラしすぎ



○必要に応じてマスクをつけよう

お出かけするときや大勢の人が集まるところでは、感染する可能性が高いため、特に注意しよう！



鼻・口・あごがかくれるようにしよう



こんな症状があるときには、無理せず休みましょう。  
熱が高いときには、病院へ！

笑う  
門には  
福  
来る

よいお年を

